

# KARATE



## zápis

do oddílu tradičního karate ČAKOVICE  
tělocvična ZŠ Dr. Edvarda Beneše

Tréninky: pondělí 14.30-15.20, středa 14.15-15.00, 15.00-16.00  
pátek 14.30-15.15, 15.15-16.00

V této škole zajistíme doprovod dětí z družiny a zpět

**PRO NOVÉ ČLENY POSKYTUJEME KIMONO ZDARMA**

**přihlášky a informace:**

**email: [rskarate@volny.cz](mailto:rskarate@volny.cz), [www.karate-fudokan.cz](http://www.karate-fudokan.cz)**

**tel: 774 349 762**

- ✓ pravidelné tréninky tradičního karate pro děti od 6 let a starší, začátečníky a pokročilé
- ✓ možnost soutěžní činnosti na národní i mezinárodní úrovni
- ✓ víkendové semináře a prázdninová soustředění
- ✓ tréninky vedou certifikovaní trenéři
- ✓ Tréninkem tradičního karate získáte základy širokého okruhu pohybových dovedností, správnou a rychlou reakci, dobrou kondici, zároveň je podporován i celkový psychický rozvoj osobnosti

Česká akademie tradičního karate Fudokan  
[www.karate-fudokan.cz](http://www.karate-fudokan.cz)

